



원숭이두창

원숭이두창 노출자를 위한 지침 안내

1. 원숭이두창 감염자에게 노출된 경우 어떻게 해야 하나요?

- **자신의 건강을 스스로 추적 관찰하십시오.** 원숭이두창 감염자는 보통 노출된 후 7-14일(최대 21일) 이내에 증상이 나타납니다. 증상이 발현되면(아래 참고), 다른 사람들과 거리 두기를 수행하고 자가 고립을 할 준비를 하십시오.
- **백신을 접종하십시오.** 원숭이두창 기본 백신 2 회분 접종을 이미 완료하지 않았다면 백신 접종을 받으십시오. 노출된 후 4 일 이내에 원숭이두창 백신 접종을 받으면 감염되지 않도록 막을 수 있습니다. 노출 후 4-14 일 이내에 백신을 받을 경우 중증 질환을 완화하는 데 도움을 줄 수 있습니다. 자세한 정보는 ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm 을 확인해주세요.
- **공중 보건국 전화에 응답해 주십시오.** 원숭이두창과 접촉한 사람으로 확인될 경우 공중 보건국 관계자들은 귀하의 증상과 적합한 예방 접종을 제공하기 위해 연락을 취할 수 있습니다.

2. 원숭이두창 감염 징후와 증상은 무엇인가요?

원숭이두창의 가장 흔한 증상은 다음과 같은 발진입니다:

- **혹, 여드름, 물집 또는 가피(딱지)처럼 보이며 치유되기 전까지 여러 진행 단계를 거칩니다.** 일반적으로 발진은 처음에 납작한 붉은 반점이었다가 오돌토돌한 혹이 됩니다. 이 혹은 후에 고름이 될 액체가 가득 차게 됩니다. 그런 다음 혹은 딱딱해지다가 딱지가 앉습니다.
- **성기(음경, 고환, 음순 및 질), 항문, 입 또는 손, 발, 가슴, 얼굴과 같은 기타 부위 위 또는 근처에 발생합니다.**
- **전신으로 변질 수도 있고, 한 부분에만 국지적으로 발생할 수도 있습니다.** 약간의 돌기나 물집만이 생길 수도 있습니다.
- **통증 및/또는 가려움증이 있을 수 있습니다.** 일부 사람은 심한 통증을 느끼고, 특히 구강 또는 항문 안에 발진이 생긴 경우 통증이 심합니다.

발진 외에도 독감과 유사한 증상이 발생할 수도 있습니다. 발진의 발생 전후 1-4일 이내로 이런 증상이 나타날 수 있습니다. 여기에는 발열/오한, 림프절 부어오름, 무기력감, 근육통 및 두통이 포함됩니다.

3. 원숭이두창에 걸리면 감염력은 얼마나 지속되나요?

원숭이두창 감염자는 증상이 시작되는 시점부터 발진이 치유되고 딱지가 모두 떨어지고 새로운 피부층이 형성될 때까지 다른 사람에게 바이러스를 전염시킬 수 있습니다. 질병은 일반적으로 2-4주 기간 동안 지속됩니다

과학자들은 원숭이두창 감염자가 증상이 없는 기간에도 전파가 가능한지의 여부, 원숭이두창의 전파 빈도, 원숭이두창 감염자가 호흡기 비말을 통해 전염시킬 가능성이 높이는 요인 및 전염 위험도가 높은 기타 유형의 상호작용이나 행동을 연구하고 있습니다. 공중 보건국은 최신 정보가 밝혀지는 대로 최신 연구 정보를 계속 공유할 것입니다.

4. 어떤 활동을 자제해야 하나요?

원숭이두창의 증상(위 참고)이 없는 경우 정규적인 일상 활동(예: 출근, 등교)을 계속할 수 있습니다. 하지만, 21일간의 증상 관찰 기간에는 헌혈, 세포, 조직, 모유, 정자 또는 장기를 기증해서는 안 됩니다.





원숭이두창

원숭이두창 노출자를 위한 지침 안내

5. 원숭이두창 징후 또는 증상이 나타나면 어떻게 대처해야 하나요?

신체의 어느 부위에든 새로운 발진, 통증 또는 피부 병변이 생기거나 독감과 유사한 증상이 나타날 경우 가능한 빨리 의료 제공자에게 진료를 받으십시오. 의료진에게 원숭이두창에 노출된 사실을 반드시 알리십시오. 의료 제공자에게 진료를 받으러 갈 때는 발진을 가리고 얼굴에 잘 맞는 마스크를 착용하십시오.

의료 제공자나 건강 보험이 없는 경우 공중 보건국 콜 센터 1-833-540-0473 (매일 오전 8 시~오후 8 시 30 분 운영)으로 전화하십시오. 발진이 있는 경우 공중 보건국의 성 건강 클리닉에서 서비스를 이용할 수도 있습니다([여기](#)에서 일정 참고).

만약 의료 제공자가 원숭이두창으로 의심되는 발진을 발견하면, 귀하가 검사 받을 수 있도록 진행할 것입니다. 귀하의 피부나 발진의 일부를 면봉으로 문질러 검체를 채취하고, 해당 면봉을 실험실로 보내 원숭이두창 진단 검사를 수행할 것입니다.

원숭이두창에 감염되지 않은 사실이 확인될 때까지 다른 사람들과 거리 두기를 하는 등 감염을 확산시킬 위험을 줄이기 위한 조치를 취해야 합니다. [원숭이두창 감염자의 고립 지침](#)을 준수하십시오.

6. 원숭이두창 감염이 확인되면 어떻게 해야 하나요?

원숭이두창 확진을 받으면, 타인을 보호하기 위해 스스로 고립해야 합니다. 공중 보건국 웹사이트의 ph.lacounty.gov/monkeypox에서 여러 언어로 제공되는 [원숭이두창 감염자를 위한 고립 지침](#)을 준수하십시오.

증상이 시작된 이후에 매우 밀접하고 은밀한 접촉 및/또는 장시간 접촉한 사람과 성관계 상대에게 연락하십시오. 가능하면 빨리 이들에게 연락을 취하여, 밀접 접촉자들이 [백신 접종](#)을 받을 수 있도록 합니다. (백신 접종을 아직 받지 않았을 경우). 원숭이두창 증상이 있는 지 앞서 살펴볼 수 있을 것입니다.

공중 보건국의 전화에 응답해 주시기 바랍니다. 증상 발병 전후에 귀하가 참여한 활동에 관하여 연락을 취할 것입니다. 이것은 원숭이두창 노출 경로를 확인하고 잠재적인 감염자를 확인하기 위한 것입니다.

7. 더 많은 정보는 어디에서 확인할 수 있나요?

로스앤젤레스 카운티, 공중 보건국
ph.lacounty.gov/monkeypox
ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm

미국 질병통제 예방센터
cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html

캘리포니아 주 공중 보건국
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Monkeypox.aspx>

